



OCD træningslejre for C- og B-sejlere

Arrangeret af Espergærde Sejlklub i samarbejde med OCD

den 9. – 10. juni 2018

hos Espergærde Sejlklub
Strandvejen 167 C
3060 Espergærde

Hvem er lejren for:

Lejren er for alle selvhjulpne B og C-sejlere fra hele landet.

Formål:

Formålet med lejren er primært, at optimistsejlere får en dejlig sejlerlejr-oplevelse og møder nye venner fra andre klubber. På lejren vil sejlerne opleve en sjov og målrettet træning på vandet i trygge rammer med sociale aktiviteter, og der vil være rig mulighed for at lære nye sejlere at kende.

Program:

Er sammensat, så der både er teoretiske og praktiske øvelser på land og vand, samt masser af socialt samvær og leg for alle. Det bliver super sjovt.

Varighed:

Lejren starter lørdag morgen kl. 08.30 og slutter søndag eftermiddag kl. 16.00. Til sejlere "langvejs fra" og i et begrænset omfang vil vi kunne tilbyde overnatning fra fredag den 8. til lørdag den 9. juni.



**Indlogering:**

Sejlerne indlogeres i sejlklubben, Strandvejen 167 C, 3060 Espergærde.

Joller skal anbringes på Espergærde Havn efter nærmere anvisning.

Sejl, ror og sværd og andet jollegrej opbevares i klubbens masteskur på Strandvejen 167 C.

Medbringes:

Sovepose, liggeunderlag, skiftetøj, sejlertøj til årstiden. Sejlere fra andre klubber skal medbringe egen sejlklar jolle.

Bespisning:

Lørdag vil der blive serveret frokost og sund aftensmad, samt morgenmad og frokost søndag for alle.

Trænere på lejren:

Der er 2 trænere udpeget af Optimist Class Denmark, som er ansvarlige for planlægning og udførelse af træningen på lejren.

Forældrehjælp:

Har du lyst til som forældre at gå til hånde under arrangementet, så klik ja under tilmeldingen. Det er opgaver, alle kan deltage i uanset alder - og et par timer vil være en stor hjælp.

Deltagerpris:

Betalende medlemmer af OCD: 475,-

Ikke-betalende OCD-medlemmer: 675,- (bliv medlem på: www.oed.dk) - det kan godt betale sig.

Deltagerantal: Minimum 14 deltagere.

Sidste frist for tilmelding: Fredag den 1. juni 2018 kl. 12.00.

Tilmelding via: <https://essejlsport.nemtilmeld.dk/13/at-ntawyene/>

Kontakt: es-tilmelding@outlook.dk

